Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад №29 «Ёлочка»

План работы методического объединения на уровне ДОУ «Здоровый дошкольник» на 2024-2025 учебный год



Руководитель МО:
воспитатель
Емельянова Ирина Петровна

Цель: повышение профессиональной компетентности педагогов в применении здоровьесберегающих технологий для сохранения и укрепления физического и психоэмоционального здоровья дошкольников.

Задачи:

- систематизировать использование здоровьесберегающих практик в ежедневной работе всех возрастных групп;
- внедрить единые подходы к организации двигательной активности, закаливания, профилактики заболеваемости;
- усилить взаимодействие с семьями по формированию культуры здорового образа жизни;
- обеспечить соответствие режимных моментов и образовательной нагрузки возрастным и санитарным нормам (СанПиН, ФОП ДО).

Месяц	Мероприятие	Цель и краткое содержание	Ответственные	Форма отчётности
Сентябрь	Педсовет «Здоровьесбережение как основа образовательной среды ДОУ»	Анализ заболеваемости за прошлый год, готовность групп к новому учебному году, утверждение плана МО. Согласование норм двигательной активности и режимных моментов по возрастным группам.	Заведующий, руководитель МО, медработник	Протокол педсовета, утверждённый план МО
Сентябрь	Семинар-практикум «Двигательная активность в режиме дня: возрастные нормы и практика»	Разбор сетки занятий, распределение нагрузки по возрастным группам, включение физкультминуток и динамических пауз в НОД. Практическая отработка комплексов утренней гимнастики.	Руководитель МО, инструктор по физкультуре	Конспект семинара, картотека комплексов гимнастики по возрастам
Сентябрь	Консультация «Адаптация детей раннего и младшего возраста: щадящий режим и профилактика стресса»	Практические приёмы снижения тревожности, чек-лист для воспитателей, алгоритмы взаимодействия с семьёй в адаптационный период.	Психолог, медработник, руководитель МО	Чек-лист, памятка для воспитателей
Сентябрь	Оформление информационных стендов «Здоровый дошкольник»	Подготовка материалов по возрастным рекомендациям, режиму дня, профилактике ОРВИ. Дизайн в едином стиле для всех групп.	Воспитатели, руководитель МО	Фотофиксация стендов, перечень размещённых материалов
Октябрь	Взаимопосещения занятий по теме «Включение элементов здоровьесбережения в НОД»	Наблюдение за использованием пальчиковой, артикуляционной, дыхательной гимнастики, релаксации в разных возрастных группах. Обмен лучшими практиками.	Руководитель МО, воспитатели	Лист взаимопосещения, сводная таблица эффективных приёмов
Октябрь	Мастер-класс «Дорожки здоровья и массажные коврики:	Подбор материалов, схемы маршрутов, картотека упражнений. Рекомендации	Инструктор по физкультуре,	Картотека упражнений,

	организация и применение в группах»	по дезинфекции и технике безопасности.	руководитель МО	инструкция по эксплуатации и уходу
Октябрь	Родительское собрание «Как поддержать здоровье ребёнка дома»	Обсуждение режима, питания, двигательной активности. Раздача памяток, сбор обратной связи по совместным мероприятиям.	Руководитель МО, медработник, воспитатели	Протокол собрания, статистика обратной связи, тираж памяток
Ноябрь	Круглый стол «Профилактика заболеваемости: комплексный подход»	Проветривание, влажная уборка, утренний фильтр, изоляция при симптомах, работа с родителями. Согласование алгоритмов действий при вспышках ОРВИ/гриппа.	Медработник, заведующий, руководитель МО	Алгоритмы действий, памятки для персонала
Ноябрь	Практикум «Закаливающие процедуры в ДОУ: виды, правила, противопоказания»	Разбор методик (обливание стоп, ходьба босиком, воздушные ванны) с учётом возраста и состояния здоровья детей. Юридические и санитарные требования.	Медработник, инструктор по физкультуре, руководитель МО	Инструкция по закаливанию, список противопоказаний, журнал учёта процедур
Ноябрь	Анализ тематических недель «Здоровье», «Мой организм», «Безопасность»	Оценка форм работы, интеграции образовательных областей, подбора материалов. Выявление дефицитов и точек роста.	Руководитель МО, воспитатели	Аналитическая справка, перечень рекомендованных ресурсов
Декабрь	Смотр-конкурс «Лучшая картотека подвижных и малоподвижных игр по возрастам»	Критерии: соответствие возрасту, безопасность, интеграция с темами недели, вариативность. Подведение итогов, награждение.	Руководитель МО, инструктор по физкультуре	Каталог картотек-победителей, критерии оценки
Декабрь	Деловая игра «Проектирование здоровьесберегающей среды в группе»	Мини-проекты: зоны двигательной активности, релаксации, материалы для самомассажа, правила безопасности. Практическое применение принципов ФОП ДО.	Руководитель МО, психолог	Паспорта мини-проектов по группам
Декабрь	Подготовка к зимнему периоду: организация прогулок и профилактика травматизма	Длительность прогулок по СанПиН, подбор одежды, безопасные игры на улице, профилактика переохлаждения и травм.	Инструкторы, воспитатели, медработник, руководитель МО	Инструкция по организации прогулок, чек-лист безопасности
Январь	Мониторинг «Использование здоровьесберегающих технологий в группах»	Чек-листы, наблюдение, анализ документации. Оценка регулярности и качества применения практик.	Руководитель МО, методист	Отчёт по мониторингу, сводная таблица показателей
Январь	Консультация «Эмоциональное благополучие ребёнка и профилактика выгорания у педагогов»	Техники саморегуляции, создание благоприятного климата в группе, распознавание признаков стресса у детей и взрослых.	Психолог, руководитель МО	Памятка по саморегуляции, список рекомендованных техник

Январь	Обсуждение проекта «Добрые игры» в части здоровьесбережения	Подбор игр на снятие напряжения, развитие координации, формирование навыков безопасного поведения. Согласование возрастных матриц и ценностей.	Координатор проекта, воспитатели, руководитель МО	Матрица игр по ценностям, возрастам и задачам здоровьесбережения
Февраль	Открытые просмотры «Физкультурно-оздоровительные мероприятия в разных возрастных группах»	Утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика после сна, подвижные игры на прогулке. Демонстрация лучших практик и типичных ошибок.	Инструктор по физкультуре, воспитатели, руководитель МО	Видеопротоколы (по согласованию), листы наблюдения
Февраль	Практикум «Первая помощь в ДОУ: алгоритм действий, оснащение, отработка ситуаций»	Отработка сценариев (травма, потеря сознания, инородное тело), проверка аптечки, юридические аспекты.	Медработник, руководитель МО	Журнал инструктажа, чек-лист оснащения, сценарии тренировок
Февраль	Работа с родителями: индивидуальные консультации и подготовка буклетов	Вопросы режима, питания, закаливания. Формирование единого подхода «сад — семья».	Воспитатели, медработник, руководитель МО	План консультаций, макеты и тираж буклетов
Март	Тематический контроль «Организация двигательной активности и профилактика плоскостопия»	Анализ планов, наблюдение, проверка оснащения (коврики, дорожки, мячи). Оценка регулярности профилактических мероприятий.	Руководитель МО, инструктор по физкультуре	Акт контроля, рекомендации по дооснащению
Март	Семинар «Интеграция здоровьесберегающих технологий с образовательными областями»	Примеры интеграции: ФЭМП (счёт шагов, измерение дистанции), развитие речи (чистоговорки, артикуляция), художественно-эстетическое развитие (ритмика, танцы).	Руководитель МО, специалисты	Сборник методических примеров, технологические карты НОД
Март	Проектная деятельность: мини-проекты «Неделя здоровья» по возрастным группам	Разработка тем, форм, продуктов (фотовыставка, альбом, видеодневник, выставка рисунков). Согласование сроков и ресурсов.	Воспитатели, специалисты, руководитель МО	Паспорта проектов, календарные планы недель здоровья
Апрель	Анкетирование родителей «Здоровье и привычки в семье»	Сбор данных о режиме, питании, двигательной активности, экранном времени. Анализ и планирование совместных мероприятий.	Руководитель МО, психолог	Анкета, отчёт по результатам, план совместных акций
Апрель	Методическая выставка «Лучшие практики здоровьесбережения»	Демонстрация картотек, фотоматериалов, описаний технологий. Обмен опытом между группами и ДОУ.	Руководитель МО, воспитатели	Каталог практик, фотоотчёт, отзывы участников
Апрель	Подготовка к летнему оздоровительному периоду	Планирование закаливания, увеличение времени на свежем воздухе, организация безопасных игр, профилактика	Медработник, инструктор, воспитатели, руководитель МО	План летнего периода, памятки по безопасности

		перегрева и укусов насекомых.		
Май	Итоговый педсовет «Результаты работы по здоровьесбережению в 2024–2025 учебном году»	Отчёт по показателям: заболеваемость, посещаемость, удовлетворённость родителей, динамика физического развития. Оценка достижения целей.	Заведующий, руководитель МО, медработник	Протокол, итоговый аналитический отчёт
Май	Утверждение плана на следующий учебный год	Корректировка с учётом результатов мониторинга, включение новых практик и проектов.	Руководитель МО, МО	Утверждённый план на следующий год, дорожная карта внедрения

Формы методической работы:
- методические консультации (ежемесячно, по плану и по запросу);
- школа молодого педагога: наставничество по темам здоровьесбережения;
- банк методических материалов (картотеки, комплексы гимнастики, памятки, сценарии);
- взаимопосещения и открытые просмотры (не реже 1 раза в квартал).

Показатели эффективности:
- снижение уровня заболеваемости и пропусков по болезни;
- рост доли педагогов, владеющих здоровьесберегающими технологиями (по результатам анкетирования и наблюдений);
- увеличение количества совместных мероприятий с родителями по ЗОЖ;
- соответствие режима и нагрузки возрастным нормам и требованиям СанПиН/ФОП ДО.